



Skutečně zdravá škola

Praktický vzdělávací seminář

Zdravé celodenní menu Zdravý životní styl předškoláka ZŠ a MŠ Kardašova Řečice

Kdy: 28. května 2019, 13:30 – 17:00 hod.

Program

- 1) Blok A – pouze pro kuchařky MŠ, 13:30 – 15:30h
 - Praktická příprava zdravého a zajímavého oběda, svačiny či salátu, jež děti zasytí a bude jim chutnat
- 2) Blok B - pro personál a veřejnost, 15:30 – 17:00h
 - Představení projektu Skutečně zdravá škola
 - Desatero zdravé kuchyně
 - Honzíkova cesta ke zdraví - přednáška pediatra

Občerstvení

- Ochutnáte sladké a slané varianty zdravých svačtin
- Ochutnáte obědové menu
- Ochutnáte sladký a slaný salát

Účastníci obdrží

- manuál s recepty + desatero zdravé kuchyně

Rodiče prosíme, aby svou účast potvrdili svým třídním učitelkám.

Hlídní dětí od 15:30h zajištěno.

Místo konání: ZŠ a MŠ Kardašova Řečice

Lektor: Ing. Lenka Pokorná, lektorka a koordinátorka programu Skutečně zdravá škola

MUDr. Miroslav Toms, pediatr

Cena: Zcela dobrovolné vstupné